

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

О.А.Перекокина 2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 27 мая 2022 года

Возрастная категория: 1 – 3 года

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 20			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) №185	150	177,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	70,1
	БАТОН	20	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	11,8
<i>итого за завтрак</i>		355	364(27,1%)
2-й Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150	62,6
	<i>итого за 2-й завтрак</i>	150	62,6(4,67%)
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	150	58,9
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ №291	130	177,8
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15	14,2
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
	<i>итого за обед</i>	540	512,2(38,24%)
Полдник	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	4,1
	СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» ТТК №59	100	292,9
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30	24,4
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	150/8	39,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<i>итого за полдник</i>	358	400,3(29,89%)	
Итого за 20 день		1403	1339,1

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.

Винникова Л.Н.